

МУП "Общепит"
МБОУ БГ №25 Салавата

Питание с 1 по 4 кв, ММС с 1-4 кв

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ильина Ф.А.

15 октября 2024 г.

МЕНЮ " 15 " октября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	24,00	7,2	9	31,5	238	9.9.1
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	17,45	16,62	91,70	561,27	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	ттк №26
Рыба запеченная "Тикантная" с польским соусом	90	33,00	12	5,1	1,2	99	2.175.17ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	34,84	19,07	111	726,00	
Стоимость питания в день		147,59	52,29	35,69	202,7	1287,27	

Повар - бригадир

Ильина Ф.А.

Бухгалтер

Ильина Ф.А.

МУП "Общепит"
МБОУ БГ № 25 Салаваса

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ)

Директор Р.А. Хисматуллин

"15" октября 2024 г.

МЕНЮ "15" октября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	24,00	7,2	9	31,5	238	9.91
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		69,57	17,42	16,61	91,70	567,20	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	ттк №26
Рыба запеченная "Тикуантная" с польским соусом	90	33,00	12	5,1	1,2	91	2.175.1III
Каша рисовая рассыпчатая	150	16,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		78,02	34,84	19,07	111,00	718,00	
Стоимость питания в день		147,59	52,26	35,68	202,7	1285,20	

Повар - бригадир

Р.А. Хисматуллин

Бухгалтер

Р.А. Хисматуллин

МУП "Общепит"
МБОУ БГ №15 Салавата

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ирина А. Хисматулина

Категория питающихся с 5-11 кл.

"15" октября 2024 г.

МЕНЮ "15" октября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	29,00	8	10	35	264	9.9.1
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,37	17,84	112,70	649,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	ттк №26
Рыба запеченная "Пикантная" с польским соусом	100	37,00	13,3	5,7	1,33	110	2.175.1III
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	42,03	22,96	136,26	879,70	
Стоимость питания в день		164,46	62,40	40,80	248,96	1529,47	

Повар - бригадир

В.В.

Бухгалтер

И.

МУП "Общепит"

МБОУ БГ №25 Салават 9

Категория ДС, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 кв

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор Р.А. Исмагулова

15 октября 2024 г.

МЕНЮ " 15 " октября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	29,00	8	10	35	264	9.9.1
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,37	17,84	112,70	649,77	

Повар - бригадир

Дир

Бухгалтер

Д

МУП "Общепит"
МБОУ БГ №25 Самбатов

Категории питающихся ОБЗ и ДМ (5-11 кл.)

СОГЛАСОВАНО

Директор

Дир. Р.А. Хасматуллина

15 октября 2024 г.

МЕНЮ " 15 " октября 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	29,00	8	10	35	264	9.9.1
Сыр (порциями)	10	18,00	2,73	2,73	0	30,07	1.2
Шанежка наливная	75	21,00	4,92	4,60	30,10	183,20	6.17.2ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		76,36	20,37	17,84	112,70	649,77	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	ттк №26
Рыба запеченная "Пикантная" с польским соусом	100	37,00	13,3	5,7	1,33	110	2.175.1III
Каша рисовая рассыпчатая	180	19,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		88,10	42,03	22,96	136,26	879,70	
Стоимость питания в день		164,46	62,4	40,80	248,96	1529,47	

Повар - бригадир

Дир.

Бухгалтер

Дир.